



VAUVAUINTIA

lauantaisin 24.4. – 19.6.2010, 9 kertaa.

Alkavien vauvojen ryhmät:

1. klo 8.30 – 9.00 ja
2. klo 9.00 – 9.30

Jatkavat vauvat:

1. klo 9.30 – 10.00

Infotilaisuus vanhemmille tiistaina 20.4.2010 klo 18.00
Kuohussa, Kuohunsali 2 krs. (pakollinen osallistujille)

Vauvauinti on vauvojen ja vanhempien yhteinen, koulutetun ohjaajan valvoma monipuolinen lapsen ehdoilla tapahtuva leikkihetki puhtaassa ja lämmitetyssä vedessä. Vauvauinnin tavoitteena on tehdä lapsesta veden ystävä.

Ihanteellisin vauvauinnin aloittamisikä on 3-6 kuukautta. Lapsen tulee painaa vähintään 5 kg, jotta hän pysyy lämpimänä 32 asteisessa vedessä. Jatkavien ryhmään pääsyn edellytys on aiemmin käyty vauvauintikausi ja vauvan ikä n. 9-18 kk.

Ilmoittautumiset 20.4.2010 mennessä:

uimavalvojat@kangasalanuimahalli.fi

Lisätietoja antaa Tytti Eromäki-Heino puh. 03 – 3640 415,

www.kangasalanuimahalli.fi